

OÙ SE Baigner DANS LE LOT ?



Quelques recommandations pour la baignade de pleine nature

- Je m'informe sur les conditions météorologiques attendues.
- Je prends garde à la force du courant et aux brutales variations de profondeur.
- Je ne me baigne **jamais** pendant et après de fortes pluies.
- J'entre progressivement dans l'eau.
- Je me protège des effets du soleil.
- Je porte des chaussures même pour me baigner.
- Je surveille mes enfants et je les équipe de maillots à flotteurs et de brassards.



Qualité des eaux
et météo en temps réel :
www.infeauloisirs.fr